

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	29 先負	30 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負
幼児			16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	10:00~12:00 受身・打込
小学生			17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	12:00~13:30 幼児
中学生			18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	休み	19:00~21:00	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	14:00~16:00 中学生
その他	ASAHI	ASAHI				20:00~21:00 保護者・親子柔道教室	国民体育大会 柔道競技 練習時間注意
	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	16:00~17:00 幼児
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	17:00~19:00
中学生	休み	休み	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	休み	19:00~21:00	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	小学生・中学生 トレーニング
その他	国民体育大会 柔道競技	国民体育大会 柔道競技 練習時間注意					練習時間注意
	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安
幼児	休み	休み	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	休み
小学生	休み	休み	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	休み
中学生	休み	17:00~19:00 中学生 打込	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	休み	19:00~21:00	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	
その他		日整 全国少年柔道大会 体育の日 練習時間注意		16:30~18:30 勉強会 世界ジュニア選手権	世界ジュニア選手権	世界ジュニア選手権	全日本学生体重別 団体優勝大会 世界ジュニア選手権 練習時間注意
	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口
幼児	休み	16:10~17:30	休み	休み	休み	16:20~17:30	9:00~11:00 受身・打込
小学生	休み	17:30~19:30	休み	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	11:00~12:15 幼児
中学生	休み	19:00~21:00	休み	休み	19:00~21:00	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	
その他	VIVA JUDO! 杯 少年柔道大会 全日本学生体重別 団体優勝大会 世界ジュニア選手権		即位礼正殿の儀			20:00~21:00 保護者・親子柔道教室	練習時間注意
	27 先勝	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝		
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み		
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00		
中学生	休み	19:00~21:00	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	休み	19:00~21:00		
その他	望星旗 少年柔道大会						

2019年 11月の主な予定

- ・2日~3日 講道館杯全日本体重別選手権大会(千葉県)
- ・4日 日神杯横浜市柔道選手権大会(県立武道館)
- ・16日 神奈川県高等学校柔道大会新人戦(県立武道館)
- ・22日~24日 グランドスラム大阪2019(大阪府)
- ・23日 神奈川県道場連盟柔道大会(県立武道館)

お知らせコーナー

- ・14日(月・祝) 日整全国少年柔道大会は、東京都・講道館にて行われます。
- ・20日(日) VIVA JUDO! 杯少年柔道大会は、東京都・東京武道館にて行われます。
- ・27日(日) 望星旗少年柔道大会は、東海大学湘南校舎武道館にて行われます。
- ・5日(土)~7日(月) 国民体育大会 柔道競技は、茨城県・龍ヶ崎市総合体育館たつのこアリーナにて行われます。
- ・19日(土)~20日(日) 全日本学生体重別優勝大会は、兵庫県・ベイコム総合体育館にて行われます。※OBOGが多数出場致します。
- ・16日(水)~20日(日) 世界ジュニア柔道選手権大会は、モロッコ・マラケシュにて行われます。※女子70kg級にてOG朝飛真実さんが出場致します。

今月、日程変更が多数ありますので、お間違えのない様をお願い致します。
※26日(土)の練習スケジュールが変更となりました。

※4日(金)・25日(金) 保護者親子柔道教室が有ります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

※ 栗田谷中学校の入校時間が**17:45**以降となります。**17:45**より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様をお願い致します。
 尚、朝飛道場から行く人は、**17:45**に出発をしますので、遅れない様にして下さい。

練習時間が変更になる場合が有ります。予定表での確認の他に、

[朝飛道場ホームページ](#) **朝飛道場** [検索](#) での確認も宜しくお願い致します。